



Monatsprogramm März 2023

Trost-Café- Ein Café für Trauernde

Das Trost.Café bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

Dienstag, den
28.02.2023 Uhr
13-15 Uhr (den
Termin für März
erfragen Sie bitte
im Büro)

Trost.Café



„EIMO“-Einkaufsmobil für Senioren

Eine nachbarschaftliche Unterstützung beim Einkauf bieten wir Ihnen mit unserem „EIMO“. Zweimal im Monat fahren wir, in einer kleinen Gruppe, zu einem Einkaufsmarkt oder Einkaufszentrum, um Ihnen einen selbstständigen Einkauf zu ermöglichen.

Mittwoch, den
15.03.2023 und
22.03.2023
9-11 Uhr



„FRIEMO“ Friedhofsmobil

Sie werden mit dem Friedhofsmobil zum Friedhof und auch wieder zurück gefahren. Wenn Sie mögen, machen wir auch an einem Blumengeschäft halt.

Mittwoch, den
15.03.2023,
22.03.2023
13-15 Uhr

FRIEMO

Trost.Fahrt mit dem Friedhofsmobil



Neuer Englischkurs für Anfänger ab März 2023!

NEU

Frühlingscafé am 8. März 2023 von 14 – 16 Uhr

ANMELDUNG UNTER 0391-2529229





Wochenangebote im März

Montag

09:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
12 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:30 – 14:30 Uhr	Skat	1,- €

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café (mit Anmeldung)	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache

TB-

Othrichstraße 30
39128 Magdeburg
☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag
von 9:00 -13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ab März 2023 findet unser Mittagstisch wieder in unserem Café statt. Selbstabholung ist weiterhin möglich!

Gefördert durch:

